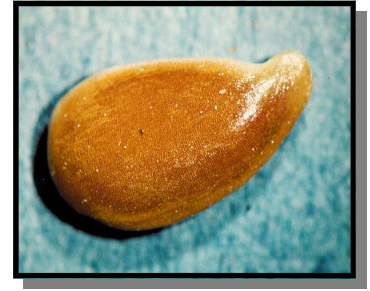




BIONaturis.ch

Extrait de graines de lin



Nos gélules contiennent un extrait riche en lignanes de lin. Elles sont produites à partir de la coque des graines de lin et contiennent 20% de Secoisolariciresinol diglycoside (SDG). Elles sont donc 20 à 30 fois plus riches en lignanes que les simples graines de lin ce qui en fait le produit le plus riche en lignanes du marché.

Les lignanes sont des phyto-œstrogènes ainsi que de puissants anti-oxydants que l'on trouve dans la nourriture. La littérature scientifique suggère que les lignanes peuvent aider à améliorer les problèmes de prostate, à réduire les symptômes de la ménopause, à améliorer la santé du cœur et sont bénéfiques contre l'acné et les problèmes de chute des cheveux. En fait, les lignanes ont une action régulatrice du cycle hormonal des hommes et des femmes.

L'absorption de 250 mg d'extrait de lin offre 50 mg de lignanes ce qui permet de réduire la prise quotidienne à une gélule. De plus, l'extrait de lin ne contenant pas de lipide il présente une bonne stabilité à l'oxydation.

Résumé de recherches :

1. Evaluation des effets de l'extrait de lin sur la perte de cheveux des hommes avec « Androgenetic Alopecia »ⁱ.

La perte des cheveux est un sujet sensible pour les hommes comme pour les femmes. Le type le plus commun de chute des cheveux est appelé « Androgenetic Alopecia » (AGA). Une étude pilote a été conduite pour tester le potentiel de l'extrait de lin pour réduire la chute des cheveux chez des hommes avec AGA. Après 6 mois d'une prise quotidienne de 250 mg d'extrait de lin, 90% des participants ont constaté une diminution de leur perte de cheveux. De plus, 50% des sujets ont constaté une diminution des sécrétions grasses de leur cuir chevelu. Les premiers effets se sont fait ressentir après 2 mois de prise seulement. Aucun effet secondaire n'a été remarqué.

2. Effets inhibiteurs de l'extrait de lin sur l'hyperplasie de la prostateⁱⁱ.

L'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) est un élargissement non-malin de la glande de la prostate qui est une cause fréquente de l'obstruction urinaire affectant les hommes de plus de 50 ans. Les graines de lin et spécialement les lignanes qu'elles contiennent ont fait l'objet d'études scientifiques démontrant leur effet bénéfique sur le HBP. Ils permettraient non seulement de stopper l'élargissement de la prostate, mais en plus de le diminuer.

3. Effets favorables sur les troubles de la ménopause et de la pré-ménopause.

L'extrait de lin a également des effets favorables sur la diminution des symptômes de la ménopause. Il réduit les bouffées de chaleur, favorise la détente et le sommeil, stimule les défenses anti-âge. En outre, un des avantages de l'extrait de lin est qu'il ne contient pas de soja.

i. Frutarom Netherlands B.V., The Netherlands, 2004.

ii. Bisson Jean-François et al., ETAP, Vandoeuvre lès Nancy, France, 2004.