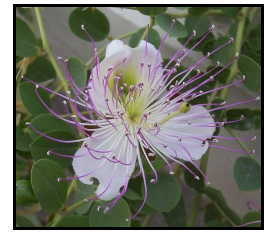


## Kapernextrakt



**Botanik:** *Capparis spinosa*, Caparaceae.  
**Verwendete Pflanzenteile:** Blüte

### Was ist die Allergie?

Eine Allergie ist keine Krankheit, sondern eine übermässige Reaktion des Organismus auf einen körperfremden Stoff, ein Allergen. Der Organismus möchte dieses Allergen ausschalten.

Die Fresszellen des Abwehrsystems identifizieren die fremde Substanz und zerstören sie. Die Lymphozyten benutzen die von den Fresszellen erhaltenen Informationen um die spezifische Abwehr auszulösen durch Sekretion von:

- Immunglobulinen E (IgE) die sich mit spezifischen Allergenen verbinden können. Sie werden so Antikörper sobald ein Allergen in den Organismus eindringt und können dieses unschädlich machen durch Agglutination oder Zerstörung.
- Interleukinen, zelluläre Botenstoffe die eine ganze Serie von Reaktionen auslösen aufgrund der Verbindung IgE-Allergenen. Gewisse Zellen scheiden unter deren Einfluss verschiedene Substanzen aus, welche für allergische Reaktionen verantwortlich sind. Das Histamin ist die bekannteste dieser Substanzen.

Im Falle einer Allergie ist das Gleichgewicht zwischen weissen Blutkörperchen, IgE und Interleukinen gestört. Der Organismus kann sodann durch Überreaktion auf einen an sich banalen Fremdkörper reagieren. Diese Abwehrreaktion äussert sich durch allergische Symptome.

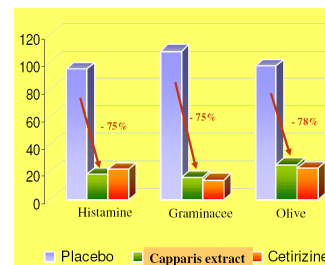
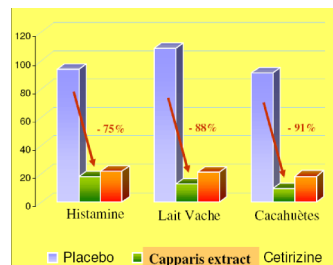
### Studie

Nach mehreren Jahren wissenschaftlicher Arbeit hat das Team von Prof. Bonina an der Universität von Catania in Italien eine Lebensmittelergänzung in Form von Kapernextrakt hergestellt.

- Cross-over Doppelblindstudie mit Placebo.
- 40 Teilnehmer davon 8 ohne allergische Vorgeschichte und 32 mit allergischer Vorgeschichte.
- Bewertung der allergischen Symptome 2 Stunden nach einmaliger Gabe von 2 g Kapernextrakt.

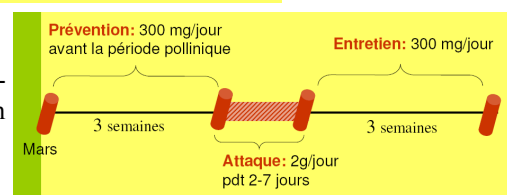
### Resultate:

Abnahme der allergischen Symptome um 75% sowie der Symptome bei Lebensmittelallergie um 91%.



### Dosierung:

Vorbeugend: 300 mg/Tag vor der Pollenflugzeit während 3 Wochen bei Beginn der Pollenflugzeit: 2 g/Tag während 2-7 Tagen  
 Erhaltungs-dosis: 300 mg/Tag während 3 Wochen



### Vorteile:

- Bestens tolerierte Nahrungsergänzung ohne Nebenwirkungen
- 100% natürliche, pflanzliche Substanz
- Wirkung durch mehrere klinische Studien belegt
- Wirkung gegen Luftallergene erwiesen
- Wirkung gegen Lebensmittelallergene erwiesen

### Bibliographie:

- F. Bonina & al., In vitro antioxidant and in vivo photo-protective effect of a lyophilized extract of *Capparis spinosa*, L. buds, *J. Cosm. Sci.* 53, 321-335 (Nov./Dec. 2002).
- F. Bonina & al., Antiallergic and antihistaminic effect of a standardized extract of *Capparis spinosa* L. flowering buds, X National Meeting of Pharmacognosy, Cagliari 2-6 October 2002.
- F. Bonina & al., Antiallergic and antihistaminic effect of two extracts of *Capparis spinosa* L. flowering buds, *Phytotherapy Research* 2003.
- F. Bonina & al., Evaluation of food supplementation with Pantescal on histamine and allergen-induced skin reactions in humans, Internal Data, 2003.