

## Krillöl NKO



Auf Norwegisch bedeutet Krill "Nahrung für Walfische" und bezeichnet die Abermillionen kleiner Krustentiere die die Zooplanktonbänke bilden. Die bestbekannte Spezies ist *Euphausia superba*, eine kleine, 0,6 bis 10 cm lange Garnele mit transluzidem Körper und lumineszenten Organen die hauptsächlich in den kalten Wassern der Antarktis vorkommt wo sie momentan industriell gefischt wird. Diese Spezies wird zurzeit intensiv beforscht, denn sie besitzt ein riesiges Potential welches lebensbeeinflussend wirken kann.

*Euphausia superba* ist auf der Erde das meistverbreitete, mehrzellige Lebewesen. Man schätzt, dass der Ozean 6000 Millionen Tonnen Krill beheimatet. Angesichts der gefischten Mengen von jährlich 100000 Tonnen, erlaubt die in Australien stationierte Tierschutzkommission für die Antarktis Krill-Öl mit dem Label ECOSAFE auszuzeichnen. Zudem lebt der Krill auf dem Grund der Antarktis, geschützt vor Umweltschädlingen.

Krillöl ist reich an Nährstoffen und enthält insbesondere:

- **Omega 3, 6 und 9 Fettsäuren** in optimalen Proportionen um Entzündungen zu bekämpfen;
- **Phospholipide** die die Hirnfunktionen begünstigen
- **Antioxydantien** die eine Zellschutzfunktion ausüben.

Die Vereinigung dieser drei Elemente und deren Verhältnis verleihen dem Krillöl seine ausserordentlichen Eigenschaften. Jede Substanzgruppe verleiht der Mischung einen wohltuenden Effekt der in der Kombination noch verstärkt wird. NKO-Krillöl ist ein ausserordentliches Mittel bei vielen Gesundheitsstörungen wie **prämenstruelle Symptome, erhöhte Cholesterinwerte und Gelenkschmerzen**.

### Omega-3 Fettsäuren

Die Omega-3 Fettsäuren deren Wichtigkeit für unsere Gesundheit allgemein bekannt ist sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren (wie Omega-6). Sie werden oft als essentielle Fettsäuren bezeichnet da sie der Körper nicht herstellen kann, sondern mit der Nahrung beziehen muss. Sie sind Bestandteile der Zellmembrane und spielen auch eine zentrale Rolle in der **Regulierung der Blutkoagulation** und bei **Entzündungen**. Wichtig sind speziell zwei Omega-3 Fettsäuren: die DHA begünstigen die **Entwicklung des Zentralnervensystems** (im Hirn findet man grosse Mengen DHA) und die EPA die auf das **Immunsystem wirken**.

Krillöl enthält die Omega-3, 6 und 9 Fettsäuren in optimalen Proportionen und sie bilden im Körper ein Gleichgewicht.

### Phospholipide

Die Phospholipide sind wichtige Bestandteile der Zellmembran. Sie bilden eine mikroskopische Barriere die es den Zellen erlaubt **Giftstoffe auszufiltern** und so Krankheiten zu verhindern. Phospholipide schützen auch vor **Oxydationsprozessen** (durch freie Radikale) die durch **Stress** verursacht werden.

Die drei im Krillöl enthaltenen Phospholipide entsprechen jenen welche die **Hirnfunktionen** aufrechterhalten( Phosphatidylcholin, Phosphatidylinositol, Phosphatidylethanolamin). Dies verleiht ihnen eine erhöhte Wirksamkeit und erlaubt eine bessere **Beherrschung der Muskeln, des Gedächtnisses, der Stimmung, des Schlags und der wichtigsten Organe wie das Herz**.

Zudem sind die im Krillöl enthaltenen EPA und DHA Moleküle mit den Phospholipiden verbunden. Dank dieser Struktur, werden diese Moleküle vom Organismus leichter aufgenommen was das NKO Krillöl 50 mal wirksamer macht als Fischöl.

<b>1 Gramm Krillöl NKO enthält mindestens:</b>	
Phospholipid-Omega 3 Komplex	400 mg
Omega 3 Fettsäure, Total	300 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	150 mg
DHA (Docosahexansäure)	90 mg
Omega 6 Fettsäuren, Total	20 mg
Omega 9 (Oleinsäure)	70 mg
Astaxanthin Ester	1.5 mg
Vitamine A	100 IE
Vitamine E	0.5 IE

## Antioxydantien

Eine Gruppe starker, natürlicher Antioxydantien kommt im Krillöl NKO als drittes synergistisches Element dazu. Diese Substanzen unterstützen den Kampf gegen schädliche, instabile, sogenannte freie Radikale. Diese können den Zellen schwere Schäden zufügen und sind oft an der Basis chronischer Gesundheitsprobleme.

Nebst den positiven Wirkungen für die Gesundheit haben diese Substanzen gleichzeitig eine Schutzwirkung gegen eine Oxydation des Krillöls welches so sehr stabil wird.

Der stärkste antioxydative Bestandteil des Krillöls NKO ist das Karotenoid **Astaxanthin**. Es hat die Eigenheit vollständig verestert zu sein, d. h. chemisch an EPA- und DHA-Moleküle gebunden zu sein. So kann es vom Körper vollständig verwertet werden und die Eigenschaften kommen voll zur Wirkung.

Im Vergleich mit anderen bekannten Antioxydantien, erreicht Krillöl NKO einen Wert von 378 ORAC (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*), 300 mal mehr als Vitamin A und E, **48 mal mehr als Fischöl**.

## Wirksamkeit von Krillöl:

### Prämenstruelles Syndrom

Die Omega-3 Fettsäuren des Krillöls haben eine positive Wirkung auf die entzündlichen Prozesse die für die meisten prämenstruellen Symptome verantwortlich sind. Die Phospholipide ihrerseits wirken auf die psychischen Symptome. In einer 2002 abgeschlossenen Studie der Universität von Montreal wurden folgende Wirkungen des Krillöls beobachtet:

- vermindert die Unterleibsschmerzen und die Uteruskämpfe
- lindert Brechreiz, Blähungen und Müdigkeit
- lindert Kopf- und Gelenkschmerzen
- vermindert die Brustspannungen
- verbessert die Stimmungslage und reduziert Heißhunger
- positive Auswirkung auf Stress, Depression und Ängstlichkeit

## Cholesterin

Eine andere Studie der gleichen Universität hat 2003 gezeigt, dass Krillöl Hypercholesterinwerte senkt und so einen wesentlichen Risikofaktor bei **Herzleiden und Infarktgefährdung** reduziert. Die Studie hat gezeigt, dass nach 90 Behandlungstagen Krillöl die Cholesterinwerte markant senkt (um 13%), diejenigen von schlechtem Cholesterin gar um 32% und jenen der Triglyzeride um 11%. Hingegen wird die Konzentration von gutem Cholesterin um 44% erhöht. In dieser Studie wurde gezeigt, dass die Wirkung von 1 g Krillöl besser ist als die dreifache Menge an Fischöl.

Der Gehalt an Omega-3 Fettsäuren, an Phospholipiden und an Antioxydantien bewirkt diese ausserordentliche Wirkung. Letztere verhindern eine Entzündung in den Gefässwänden und somit die Bildung von Plaque. Krillöl ist die einzige natürliche Substanz die selbst in kleinen Dosen **sowohl das Cholesterin als auch die Triglyzeride** im Blut senkt.

## Gelenkschmerzen (Arthritis, etc.)

Eine dritte Testserie hat gezeigt, dass Krillöl die Entzündungen und Schmerzen in den Gelenken reduziert. Nach einer Therapiewoche haben Patienten mit rheumatischer Arthritis oder Osteoarthritis eine signifikante **Verminderung der Gelenkschmerzen** und der **Steifigkeit** festgestellt. Diese Ergebnisse werden den entzündungshemmenden Eigenschaften der Omega-3 Fettsäuren und der Antioxydantien im Krillöl zugeschrieben.

## Weitere Wirkungen des Krillöl

- **wirkt auf die Geschmeidigkeit und Schönheit der Haut**
- **resistentere Haare und Nägel**
- **mehr Energie und Vitalität**
- **bessere Aufmerksamkeit und Konzentration**
- **vermindert die Symptome des allergischen Schnupfens**
- **Linderung bei Autoimmunkrankheiten**
- **verbessert die Stimmung.**